

## Bei uns in der KiTa bieten wir:

- den Krippenkindern täglich einen Obst- und Gemüseteller im Laufe des Vormittages an.  
Aus Zeit- und Sättigungsgründen verzichten wir auf Rohkost vor dem Mittagessen.
- Die Ganztagskinder nehmen täglich an der Apfelpause kurz vor dem Abholen teil.
- Regelmäßig reichen wir in allen Gruppen zusätzlich zum mitgebrachten Frühstück der Kinder Obst und Gemüse der Saison.
- Zum Mittagessen gibt es täglich Rohkost und mehrmals wöchentlich frisches Obst zum Nachtisch.

Wir alle - die Kleinen und die Großen - mögen auch gerne mal etwas Süßes ...

ob als süßes Mittagessen, zum Nachtisch, beim gemeinsamen Frühstück oder auch zu Geburtstagen.

*Wir sorgen dafür, dass es stets ausgewogen bleibt.*

An der aktuellen Umfrage der Bertelsmann  
Stiftung haben wir nicht teilgenommen, sind uns  
aber sicher...

***Wir sind mit  
unserem  
Ernährungskonzept  
auf dem richtigen  
Weg!***