



...ist das Kürzel für Optimierte Mischkost.

Es ist eine europaweit eingetragene Marke des Forschungsinstituts für
Kinderernährung.

Was ist die Optimierte Mischkost?

Die Optimierte Mischkost ist ein 1993 am Forschungsinstitut für
Kinderernährung entwickeltes Konzept für eine gesunde Ernährung von Kindern
und Jugendlichen. Eine Ernährung nach der Optimierten Mischkost stellt sicher,
dass Kinder alles bekommen was sie für Wachstum und Entwicklung benötigen.

Bei uns in der KiTa wird in Anlehnung an
das Konzept von optiMIX gekocht...

